

Fericirea

ESTE AICI

**CUM SĂ NU TE PIERZI PRINTRE
MITURILE DESPRE FERICIRE**

Material pregătit de Echipa Respiro

**LUMEA ESTE, TOT MAI MULT, CONSTRUITĂ
ASTFEL ÎNCÂT SĂ NE BAGE ÎN DEPRESIE.
FERICIREA NU AJUTĂ PREA MULT ECONOMIA.**

*Matt Haig, *Reasons to Stay Alive**

ȘI VOM
trăi fericiți
PÂNĂ LA ADÂNCI BĂTRÂNEȚI

5

Basmele și poveștile românești se încheie mai întotdeauna cu binecunoscuta formulă „Și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți”. Formula aceasta nu este însă la fel de precisă precum una matematică. Ea poate conține o doză de adevăr, dar nu derivă dintr-o rețetă sigură a fericirii.

„Și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți...” Asta ne spune că, în ciuda îmbătrânirii și a faptului că se deteriorează fizic, oamenii pot continua să fie fericiți până spre sau chiar până în ultima clipă. Dar ne mai sugerează și că fericirea ar depinde de

A close-up portrait of Romain Rolland, a French writer and Nobel laureate. He is shown from the chest up, wearing a dark suit and tie. The image has a warm, reddish-brown tint. The text is overlaid on the image.

**„CÂND FERICIREA EGOISTĂ
ESTE SINGURUL ȚEL ÎN
VIAȚĂ, VIAȚA DEVINE
RAPID LIPSITĂ DE SENS.”**

Romain Rolland

**SCRIITOR FRANCEZ, LAUREAT AL PREMIULUI
NOBEL PENTRU LITERATURĂ**

un cumul de elemente – găsirea dragostei adevărate, lipsa problemelor majore, obținerea unei poziții sau a unui statut social, asumarea rolului de părinți, absența lipsurilor materiale ș.a.m.d. În viața reală însă, prea puține persoane reușesc să întrunească toate aceste condiții (de basm) ale fericirii. Înseamnă asta că oamenii nu pot fi fericiți? Rămâne de văzut.

Vom explora împreună în cartea aceasta câteva dintre miturile despre fericire, dar mai ales unele dintre ingredientele care pot spori nivelul de fericire în viața noastră.