

IUBEȘTE CU DRAG

Material pregătit de echipa Respiro



© 2017 – Biblioteca Respiro
Toate drepturile rezervate.

Este permisă descărcarea liberă, cu titlu personal, a cărții în acest format.

Distribuirea gratuită sau contra cost a cărții prin intermediul altor platforme online, precum și modificarea textului fără acordul prealabil, în scris, din partea Bibliotecii Respiro sunt interzise.

Redactor: Florin Bică
Grafician: Mark Grigore
Sursă imagini: www.123rf.com

Date de contact:

Biblioteca Respiro
Telefon: 0747 170 050
E-mail: contact@bibliotecarespiro.ro
Site: bibliotecarespiro.ro

În pașii săi spre maturitate, Lev Tolstoi a dus o luptă continuă cu felul său de a fi. Prin urmare, a hotărât să-și alcătuiască un set de reguli care să-l ajute să-și mențină viața într-un permanent echilibru moral. Într-un caiet, a notat diverse „Reguli de viață” pe care să le urmeze în viitor.

În opinia sa, regulile acestea erau de trei feluri: obligații față de el însuși, obligații față de aproapele său și obligații față de Dumnezeu. Să spicuiim câte ceva din această scriere a sa, intitulată „Reguli de viață”.

„Voi consacra zilnic o oră pentru citirea Evangheliei, voi da lunar două ruble și jumătate săracilor, fără a spune lucrul acesta nimănui, îmi voi deretica singur camera, nu voi obliga pe nimeni să mă servească, mă voi duce totdeauna pe jos la Universi-



tate și, dacă mi se va oferi o trăsură, o voi vinde fără regrete și voi dăruia banii unei familii nevoiașе. Principalul constă ca, înainte de culcare, să-mi pot spune: «Astăzi, în primul rând, am făcut cuiva un bine și, în al doilea rând, am devenit eu însumi puțin mai bun.» Încearcă să-ți stabilești cu o zi înainte treburile și, seara, să-ți dai socoteală ție însuși de ele. Ai să vezi ce bucurie vei avea atunci când îți vei putea spune în fiecare zi: «Astăzi, sunt mai bun decât ieri!»

Se spune că „rețetele” pentru virtute ale lui Tolstoi acopereau pagini întregi.

Iată încă o mostră. „Să te trezești devreme, la 5 dimineața, să te culci devreme, la 9 seara... Să mănânci puțin și nu prea dulce. Să încerci să le faci pe toate singur. Să ai pentru toate un scop – un scop pentru viața ta, un scop pentru anul în curs, un scop pentru lună, un scop pentru săptămână, un scop pentru zi, un scop pentru oră, pentru minut și să sacrifici totdeauna scopul secundar



scopului principal. Aș fi cel mai nenorocit dintre oameni dacă n-aș avea un scop în viață.”

Și tot el a scris: „Nu-ți schimba felul de viață, chiar dacă devii de zece ori mai bogat.” Ce scop mai măreț poate avea omenirea decât acela de „a iubi cu drag”?

V-ați gândit cum ar fi dacă ați avea, într-o săptămână, un astfel de orar, punându-vă în ordine fiecare detaliu al vieții și trăind neabătută de la mare scop al „iubirii cu drag”? Ce-ar fi dacă, într-o astfel de săptămână, v-ați propune așa: „Voi avea o oră zilnică de studiere a Bibliei, voi face în fiecare zi măcar un bine, nu voi da curs niciunui gând rău, nu voi bârbi, voi fi un prieten pe cinste și voi face orice lucru cu iubire.” Credeți că ar fi prea mult o săptămână pentru un astfel de exercițiu? Dar o viață?

Cu toții avem grijă de relațiile cu cei din jurul nostru: parteneri de viață, copii, părinți, surori și frați, prieteni, vecini. Propunerile, încurajările și



sfaturile din cartea aceasta vor da un avânt nou și strălucire relațiilor voastre. Unele sfaturi sunt de-a dreptul serioase. Altele sunt pline de umor. Toate însă, dacă sunt ascultate, pot aduce bucurie și pot să îmbogățească relațiile cu cei din jur.

Listele din volumul *lubește cu drag* vă vor inspira în cele mai diverse aspecte ale relațiilor voastre. Veți găsi idei de cadouri și sfaturi pentru îmbunătățirea relațiilor în familie, vă veți îmbogăți cu proverbe pline de umor pe tema prieteniei și cu citate inspiratoare. Veți găsi o mulțime de idei și propuneri pentru activități cu copiii și nepoții, citate la care să reflectați și versete biblice potrivite diverselor situații de viață.

lubește cu drag este o carte gândită să vă antreneze fantezia și să vă pună la treabă creativitatea.

Prietenul este acela care intră când toată lumea iese.

prietenie



FII UN PRIETEN BUN ÎN VREMURI DE CRIZĂ

Dacă un prieten se află în necaz, nu îl întreba dacă are nevoie de ajutor. Gândește-te la ceva creativ și fă-o!

EDGAR WATSON HOWE

- Dacă te-ai certat cu un prieten, cere-i scuze pentru tristețea sau durerea pe care i-ai provocat-o.
- Fii empatic cu prietenii tăi, pune-te în situația lor și încearcă să înțelegi prin ce anume trece fiecare.
- Ia-le apărarea prietenilor tăi ori de câte ori este cazul.
- Protejează-ți prietenii, chiar dacă aceștia nu iau întotdeauna cele mai bune decizii, și fă tot ce ține de tine pentru a avea grijă de ei.
- Când trec prin greutăți, vorbește cu prietenii tăi și oferă-le sprijin.
- Nu lăsa ca diferențele de opinie să te despartă de prieteni.

PĂSTREAZĂ LEGĂTURA CU PRIETENII

*Prietenia este o responsabilitate dulce,
niciodată o oportunitate.*

KHALIL GIBRAN

- Trimite-le des e-mail-uri prietenilor tăi. Un mesaj scurt, de salut, este adeseori suficient.
- Sună un prieten o dată pe săptămână. Durează doar câteva minute, dar dă viață prieteniei voastre.
- Trimite-le felicitări prietenilor. Durează doar câteva minute să cauți și să scrii o felicitare cu mesaj amuzant, motivator sau plin de dragoste.
- Trimite-le fotografii prietenilor. O fotografie „vorbește” mai bine decât o mie de cuvinte.
- Puneți-vă de acord să practicați împreună un sport sau să ieșiți împreună la o plimbare, chiar dacă nu aveți prea mult timp pentru a face lucrul acesta.
- Întâlniți-vă pentru activități practice. De exemplu, puteți face curățenie împreună sau puteți să lucrați în grădină împreună.
- Participați împreună la un curs sau cântați împreună într-un cor.

LIMBAJUL FLORILOR ȘI PRIETENIA

*Prietenii sunt ca florile, ca florile frumoase,
ca florile în grădina vieții.*

- **Clopoței albi:** Sunt recunoscător.
- **Narcisă:** Nu te voi uita niciodată.
- **Crizantemă:** Ești un prieten grozav.
- **Floare de nu-mă-uita:** Nu mă uita.
- **Mușcată:** Prietenia noastră este autentică.
- **Crin galben:** Îți mulțumesc pentru tot.
- **Trandafir roz:** Pentru prietenul meu.
- **Treisprezece trandafiri:** Prietenie eternă.
- **Azalee:** Ai grijă de tine.
- **Iris:** Prietenia ta este foarte importantă pentru mine.
- **Clopoțel:** Recunoștință.
- **Camelie:** Te admir.
- **Iederă:** Prietenie și loialitate.

FII PRIETENUL TĂU CEL MAI BUN

*Este extrem de important să-ți fii cel mai bun prieten.
Dacă nu reușești asta, nu vei putea fi prietenul nimănui.*

ELEANOR ROOSEVELT

- **Iartă-te!** Este adevărat că nu ești perfect. Nimeni însă nu este perfect. Învăță din propriile greșeli și fă-ți un bine: iartă-te!
- **Acceptă lucrurile pe care nu le poți schimba!** De exemplu, trecutul. În schimb, îndreaptă-ți gândurile spre prezent și viitor.
- **Conștientizează că ești iubit de Dumnezeu!** El te-a creat așa cum ești și a promis să-ți fie alături mereu.
- **Concentrează-te asupra punctelor tari, nu asupra celor slabe!** Trăiește astfel încât să îți dezvoltai atuurile, punctele tari, calitățile.
- **Nu te mai compara cu alții!** Ești unic. Succesul tău nu depinde de alții și de eforturile lor, ci de cum trăiești chiar tu.

CELE MAI BUNE FILME DESPRE PRIETENIE

*Un prieten este cel mai plăcut lucru pe care îl poți avea și
cel mai bun lucru ce poți fi.*

DOUGLAS PAGELS

- Stand by Me (1986)
- Shawshank Redemption (1994)
- The Bucket List (2007)
- Untouchables (2011)

ÎNSCRIE-TE ÎNTR-UN CLUB

Un prieten este un cadou pe care ți-l faci singur.

ROBERT LOUIS STEVENSON

- Înscrie-te la un curs pe care ai vrut să-l faci de mai mult timp: caligrafie, tâmplărie, tricotaj, croitorie, contabilitate etc. S-ar putea să găsești un prieten adevărat în timp ce înveți să tricotezi.
- Învăță o limbă străină. Apoi, călătorește în țara în care se vorbește limba respectivă sau împrumută o carte scrisă în limba respectivă. Poate că o persoană cu preocupări similare se află în același avion sau se uită la aceleași rafturi cu cărți. Și îți găsești astfel un prieten.
- Alătură-te (dacă e cazul) unui grup ai cărui membri încearcă să scadă în greutate. Nu doar că vei reveni la o condiție fizică optimă, dar vei găsi, poate, prieteni noi.
- Angajează-te în proiecte organizate de comunitatea ta sau în proiecte sociale.